

よりよい学校生活をおくるために

# 高等学校における「通級による指導」

## こんなことに困っていませんか？

友だちや先生に、自分の気持ちをうまく伝えられるようになりたい。

不安になると落ち着かなくなるので、気持ちをうまくコントロールできるようになりたい。

スケジュール管理が苦手なので、見通しをもって生活できるようになりたい。

自分にあった、集中の仕方や勉強方法を身につけたい。



高等学校では、生徒のみなさんの不安や困難さを軽減し、よりよい学校生活をおくるためのサポートとして「通級による指導」を行っています。

## 通級ってなんですか？

- 授業時間数は月1回程度～週8単位時間程度です。
- 先生と一对一の個別指導が基本です。
- 放課後等の時間を使って、在籍校や他の指導場所で受けることができます。※1
- 「自立活動」という学習を行います。※2



※1 在籍校の他、県内6カ所にサテライト学習室があります。

※2 「自立活動」とは、得意なことを生かしながら、苦手なことや困っていることを自分自身で解決する力や人とコミュニケーションをとる力などを身につけるための学習です。

「通級による指導」について詳しく聞きたい場合は、まずは在籍する学校の先生に相談してください。